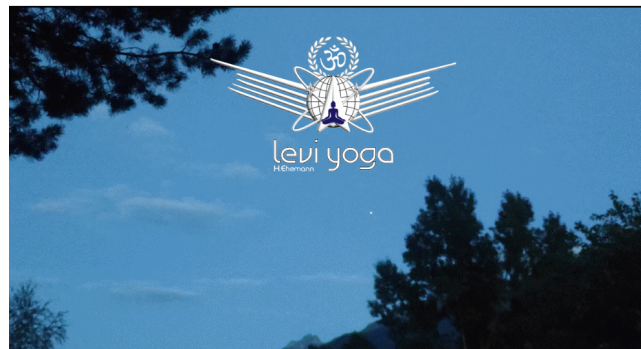


**Levi-Yoga-Retreat  
Kapellenhof**

**vom 27. bis 29.09.2024**



# Levi-Yoga Retreat Kapellenhof Programm:

## Freitag,

<b>Ankunft:</b>	<b>15:00 - 16:00 Uhr</b>
<b>16:30 Uhr</b>	<b>Begrüßung, Visualisation und Yoga und Meditation</b>
<b>19:00 Uhr</b>	<b>gemeinsames Abendessen</b>
<b>20:30 – 21:30 Uhr</b>	<b>Philosophie und Einführung in Levi-Yoga und Praxis! Zeremonie der Elemente, Feuer, Erde, Wasser, Luft! (Reinigung Deines Energiefeldes, Aura)</b>

## Samstag,

<b>08:00 – 09:30 Uhr</b>	<b>Levi-Yoga sanft und effektiv! Körper und Geist erweitern</b>
<b>9.30 Uhr</b>	<b>gemeinsames Frühstück</b>
<b>10:30 Uhr</b>	<b>Meditation, Blockaden lösen, Inneres Kind heilen...</b>
<b>12:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause, Spaziergang im Wald! Verbindung mit der Natur stärken!</b>
<b>16:00 – 17:30 Uhr</b>	<b>Levi-Yoga</b>
<b>18:00 – 18:30 Uhr</b>	<b>Pranayama, Meditation und Entspannung</b>
<b>19:00 Uhr</b>	<b>gemeinsames Abendessen</b>
<b>21:00 Uhr</b>	<b>Yoga-Nidra, Fantasiereise, Lagerfeuer</b>

## Sonntag,

<b>08:00 – 09:30 Uhr</b>	<b>Yoga sanft und effektiv!</b>
<b>9.30 Uhr</b>	<b>gemeinsames Frühstück</b>
<b>11:30 Uhr</b>	<b>Meditation, Ritual der Befreiung, stärken Deiner Kräfte!</b>
<b>12:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>14:30 – 15:00 Uhr,</b>	<b>Meditation, Entspannung</b>
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Verabschiedung und Vision,</b>